

StillsnethsRetreat 7-8 maj



Ibland behöver vi alla en stund där allt i det yttre är omhändertaget. Ett kravlöst varande då vi ges utrymme att vila, släppa taget och lyssna inåt...

Fredsro erbjuder en stilla lugn miljö i enkelhet och skönhet på Herrgården i Gästrike Hammarby där Du i eget rum med helpension i hög klass får möjlighet att helt koppla av och bara vara..

Under dessa dagar är vi en liten grupp - endast 5 personer och vi är mestadels i tystnad. Några få guidade aktiviteter såsom GudinneYoga, Helande Ljudmeditation och ReflektionsCirkel - alla bara om Du vill närvara...

Andra möjligheter och gåvor på plats:

- * MusikTemplet - en perfekt plats för stillhet där ögonen samtidigt kan vila på vattnet
- * vandra längs vattnet eller i vitsippeskogen
- * vila och njut av elden i kakelugnen i Helhetsrummet

NÄR: den 7de - 8de maj 2016 Lördag kl. 11 - söndag kl 17

VAR: Herrgården i Gästrike Hammarby (nära Storvik och Sandviken)

INVESTERING: 1900:- för retreat ink eko vegetarisk kost och eget rum i Herrgården

ANMÄLAN: 500:- i anmälnings avgift via swish till 070-424 8419 el pg 13 79 54-4 med namn och datum. Ring el smsa gärna först för att kolla platstillgänglighet.

LEDARE: Mahima Lindroth. Hon bor på Herrgården erbjuder retreat i sitt hem - Fredsro.

Intuitiv, varm och öppen guidar hon i sitt överlämnande ledarskap både genom humor och allvar. Hennes önskan är att få inspirera och påminna Dig om den överlämnande vilande vägen.. Att vandra i vördnad...nära Själen... www.mahima.se

