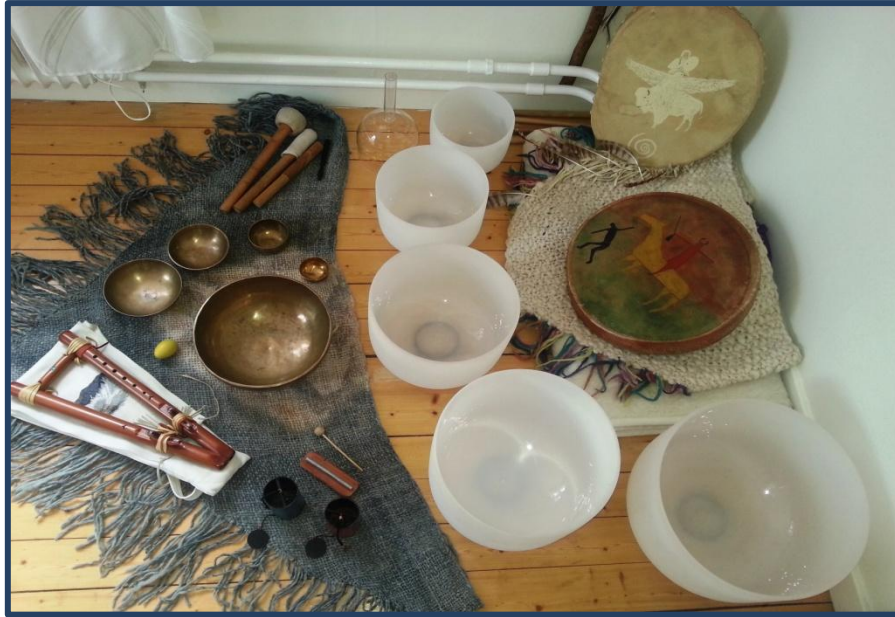


Sacred Sound Yoga 27/2



med Mahima Soundweaver

Denna dag öppnar upp våra Kroppar och sinnen för spännande
upptäckter i Ljudets magiska värld!

Ljud är vibration som vi kan använda för att hjälpa oss själva och andra
till harmoni och balans.

Vi kommer utforska ljud som är öppnande, grundande, avslappnande och
energihöjande i ett vävande mellan rörelse och stillhet, individuella
erfarenheter och gruppövningar.

Vi kommer få känna Ljud, se Ljud, vara Ljud...

Varmt välkommen!

NÄR: Lördagen den 27:de februari 12-17 samt 19-21

VAR: Yantra Studio Ramsjövägen 17 i Ljusdal

INVESTERING: 900:- för Sound Yoga & Sacred Sound Meditation 19-21
eller 750:- för enbart workshop

ANMÄLAN: Bindande anmälan till renee@breig.se eller 0709-286561

OM MAHIMA: Intuitiv musiker, Yogalärare och Ljudhealer som håller Cirkel i sitt
överlämnande ledarskap med sin kombination av Yoga, Shamanism och
Prästinnevägen. Hon har sedan -94 arbetat med Kristaller och bär en högfrekvent
Kristallenergi inom sig och med sig i form av Kristaller och Kristallskålar.

Hennes Medicintrumma står i djup kontakt med Moder Jord och förankrar energierna
här och nu. Sedan 2004 har hon komponerat 5 egna cd:s med meditativ musik.

www.mahima.se