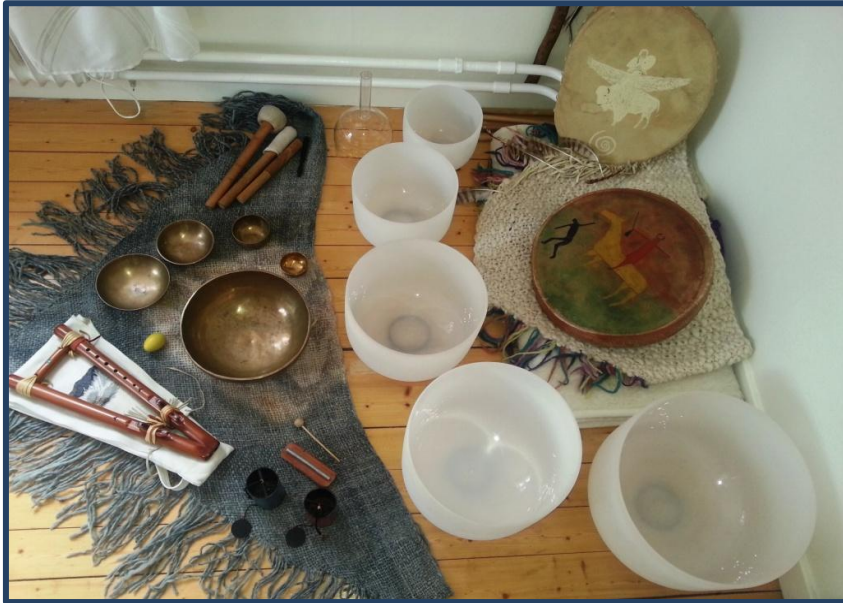


Sacred Sound - Ljudmedvetenhet 30/4



med Mahima Soundweaver

Denna dag öppnar upp våra Kroppar och sinnen via en unik och spännande upptäcktsresa som ger information om Ljudets magiska värld!

Ljud är mer än musik - det är även vibration som vi kan använda för att hjälpa oss själva och andra till harmoni och balans.

Mahima leder med stor erfarenhet på ett inspirerande sätt detta utforskande av ljud. Öppnande, grundande, avslappnande och energihöjande ljud i ett vävande mellan rörelse och stillhet genom både individuella upptäckter och via gruppövningar. Vi kommer få känna Ljud, se Ljud, vara Ljud!

Dagen avslutas med en harmoniserande Ljudmeditation.

varmt välkommen!

Ord från tidigare deltagare: Det här var ett sånt där "best moment in my life". Så tacksam att jag fick möjlighet att vara med om detta/Eva

NÄR: Lördagen den 30:de februari 12-17

VAR: Erskinsalen i Gästrike Hammarby

INVESTERING: 650:-

ANMÄLAN: Bindande med namn & datum via swish till 0704248419 el pgkonto 137954-4

OM MAHIMA: Intuitiv musiker, Yogalärare och Ljudhealer i sitt egna företag Helhetsrytm sedan 2001. Hon har komponerat 5 egna cd:s med meditativ musik.

www.mahima.se