

# Magisk Ljudmeditation



*välkommen till en unik fridfull och helande ljudmeditation!*

*En vilande möjlighet att sittande eller liggande låta helande ljud omfamna din kropp, dina sinnen och din själ för total harmoni..*

*Den trygga pulsen från trumman ger lugn och stillhet i kropp och sinne - de sakrala tonerna från de magiska Kristallskålarna lyfter energin in i högre sfärer..*

*Mahima guidar intuitivt med sin vackra stämma via ord och sång och för lyssnaren till ett varande i mötet och föreningen mellan jord och himmel i våra kroppar - i hjärtat - vår centrala mittpunkt!*

*En avslappnande gåva till hela dig - varmt välkommen!*

*NÄR: Måndag den 28de mars 2016 18.30-ca 20*

*VAR: Erskinsalen i Gästrike Hammarby*

*KOSTNAD: 200:-*

*ANMÄLAN: Bindande anmälan via betalning till swish 0704248419 el pg 137954-4*

*MEDTAG: Liggunderlag och filt*

*OM MAHIMA: [www.mahima.se](http://www.mahima.se)*