



# Må Bra resa till Turkiet

april 2011 30/4 – 7/ 5

Lämna vårusket och följ med på en helt fantastisk yttre och inre resa!  
För fjärde året i rad åker vi till underbara Pegasus World - ett femstjärnigt hotell med all inklusive som ligger vackert precis vid havet.

Aktiviteterna är Yoga, Meditation och Funktionell träning.

Du väljer själv om Du vill delta i våra två pass per dag.

En möjlighet för dig att varva ner, komma i balans och samtidigt stärka din kropp.

Till vår hjälp har vi den fantastiska  
Yogaswingen, mer info på [www.yogaswing.se](http://www.yogaswing.se)

Mahima och Magnus är dina Må Bra inspiratörer under denna vecka med hälsotema och ger Dig möjlighet att prova både lugn och fartfylld Yoga - själv och med partner. Meditation till Klangskålar och Kristallskålar hjälper Dig in i stort lugn och välbefinnande.

Inga förkunskaper krävs – alla kan delta!

**Pris: 8 100:-** (barn 4.500) inkl. flyg tur & retur Antalya, transfer till hotell, boende på 5-stjärnigt hotell med all inklusive, suverän mat och dryck, Spa-check med hamam på 500 kr, 2 Må Bra pass/dag

Medtag: Yogamatta, mjuka kläder. Anmälan till  
Magnus Lindroth tel. 070-659 35 08 eller [innerpower@telia.com](mailto:innerpower@telia.com)  
[www.innerpower4u.com](http://www.innerpower4u.com)  
[www.mahima.se](http://www.mahima.se)

