



Må Bra resa till Turkiet

5-12 maj 2012

Lämna värrusket och följ med på en helt fantastisk yttre och inre resa!
För fjärde året i rad åker vi till underbara Pegasus World - ett femstjärnigt hotell med all inklusive som ligger vackert precis vid havet.

Aktiviteterna är Yoga, Meditation och Funktionell träning.

Du väljer själv om Du vill delta i våra två pass per dag.

En möjlighet för dig att varva ner, komma i balans och samtidigt stärka din kropp

Mahima och Magnus är dina Må Bra inspiratörer under denna vecka med hälsotema och ger Dig möjlighet att prova både lugn och fartfylld Yoga - själv och med partner. Meditation till Klangskålar hjälper Dig in i stort lugn och välbefinnande.

Inga förkunskaper krävs – alla kan delta!

Pris: 8.500:- (barn 4.800) inkl. flyg tur & retur Antalya, transfer till hotell, boende på 5-stjärnigt hotell med all inklusive, suverän mat och dryck, Spa-check med hamam värde 500 kr, 2 Må Bra pass/dag

Medtag: Yogamatta, mjuka kläder. Anmälan till

Magnus Lindroth tel. 070-659 35 08 eller innerpower@telia.com

www.innerpower4u.com

www.mahima.se

