

Gudinneyoga med Mahima 23/2



Gudinneyoga – njutningens väg

En Yogaform som öppnar kroppen för mer Frihet, Flöde och Kraft.

Genom förenig med olika Gudinnekvalitéer får Du möjlighet att omfamna allt som Du är - här och nu. Vi landar i vår livsmoder (vare sig det finns en fysisk eller inte...) - där vår Kraft bor, och låter vår feminina sinnlighet guida våra rörelser i njutning. Ingen Yogaerfarenhet krävs. Vi börjar och avslutar passet med sång till Kristallskålar och Trumma ☺ varmt välkommen!

När: Torsdag 23 feb 18.30-20.30 på Frid&Fröjd S.Stapelorgsgatan 3 i Gävle

Investering: 200:-

Anmälan: mahima@live.se eller 070-424 8419

Om Mahima: Intuitiv och trygg guidar hon dessa omtyckta Yogapass både på Yogafestivaler, på ledarskapsutbildningen Prästinnans Väg och i egen regi runtom i landet - mer info www.mahima.se